Кировское областное государственное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Школа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья № 13 г. Кирова»

Принят решением
педагогического совета
Протокол № 1
от 30.08.2023 г..

Утверждаю
Директор КОГОБУ ШОВЗ № 13 г. Кирова
_____ С.Н.Вольхина
Приказ № 79 от 30.08.2023 г.

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально-значимых мероприятий
2023-2024 учебный год

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
3. Воспитание учащихся в народных традициях.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: -Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. -Проведение бесед в классах о режиме дня школьников. - Организация работы ОФП и выбор спортивного актива школы.	До начала учебного До 15 сентября	Администрация школы. Классные руководители
2.	Спортивная работа в классах: -В классах назначить физоргов, ответственных за организацию спортивной команды -Составить расписание занятий секций, тренировок команд. -Цикл классных часов по здоровому образу жизни. -Проветривание классных помещений. - Организация ежедневной влажной уборки.	До 15 сентября ежедневно	Классные руководители Учителя физкультуры
3.	Внеурочная работа в школе: -Соревнования по волейболу - Первенство по пионерболу - Конкурс «Лучший бомбардир» - Соревнования по прыжкам в высоту - Первенство школы по прыжкам на скакалке - Лыжный поход в Александровский сад - Первенство школы в беге на 60 м - Первенство школы в беге на 30 м - Эстафеты с мячом - Эстафетный бег	В течение года	Учителя физкультуры Классные руководители

4.	Участие в областных соревнованиях: - спартакиаде по лыжным гонкам - спартакиаде по лёгкой атлетике	В течение года	Учителя физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: -Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт» - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», « Что такое гигиена», «Я и моё здоровье» -Выпуск информационного листка спортивных достижений школы. - День здоровья, посвященный 23 февраля - Эстафеты на улице «Проводы зимы» - Всероссийский День здоровья	Декабрь Октябрь В течение года Декабрь, май февраль март апрель	Классные руководители Учителя физкультуры
6.	Организация отдыха по месту жительства: - Организация летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Солнышко».	июнь	Начальник лагеря
7.	Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом: -О здоровье наших детей! (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год) -Тематические родительские собрания -Распорядок дня и двигательный режим школьника -Проведение спортивных мероприятий с участием родителей - Распространение буклетов о здоровом образе жизни	В течение года	Учителя физкультуры Классные руководители
8.	Хозяйственные мероприятия: -Текущей косметический ремонт спортзала -Текущий ремонт спортинвентаря	Июнь-июль	Учителя физкультуры Заместитель директора по АХЧ